

みんなのかけはしになりたい～わたしからみんなへメッセージ～ No.2

- ①名前/ペンネーム
②家でのご過ごし方
③きずなでやりたいこと
④みんなに一言

- ①Big Jun (辻田理事長)
②断捨離と家庭菜園
③みんな仲良く楽しい毎日
④笑顔であいさつ



- ①池本義夫
②散歩や買い物
③車いすハンドボール
④ガンバッテ下さい。

- ①ツボクラキクヨ
②ナンプレ
③友だちと話したい
④早く終息してほしいですね

- ①植山先生 (ヒップホップダンス講座講師)
②ダンスの振付を考えて踊る
③みんなでいっぱいダンスを踊りたい
④家族のみんなと笑って元気に過ごそう。

- ①アップル
②洗濯・掃除・食事お父さんとおしゃべり。
③みんなの話をいっぱい聞きたい。
④みなさん元気で、1日も早く会えますように。

- ①三木先生 (パソコン講座講師)
②仕事以外は、テレビを観ていました。
③パソコン講座
④パソコン講座再開の時は、是非お申込み下さい!!
お会いできることを楽しみにしております。

- ①おの
②レコードを聴いています
③ポッチャやイベント
④みなさんに会える日を楽しみにしています!!
センターで待っています!!

①じゅん
②巣ごもりのような生活をしています。
③仲間たちとおしゃべりしたい!!
④毎日、コロナのニュースばかり出ていますが、
皆様、コロナウィルスや熱中症に気を付けてがんばりましょう!!

- ①高安先生 (基礎家事・生活体験講座講師)
②・部屋の掃除、いらぬ物は捨てましょう
・体操、ストレッチで気分転換
③・新しいメニューの料理作り
・簡単なスイーツ作り
④思うように外出できませんが、また会える日を楽しみに皆で乗り越えましょう。

- ①太田先生 (書道講座講師)
②骨折の入院から退院ができ、リハビリと家事に追われています。
③お休みいただいた分以上に、机に向かって書いてみよう
と思っています。
④長いお休みをいただき、ご迷惑をおかけいたしました。
講座はじまりましたら、また皆さんに負けないように
頑張りたいと思います。お目にかかれる日を楽しみにしています。

- ①井田武彦
②DIY…特に日曜大工など。PCでYouTube鑑賞。
③皆さんの活動を少しでもお手伝い出来るように
(早くポッチャ、卓球などお手伝いしたいです。)
④早く皆さんにお会いできるように。笑顔を心待ちにしています。
コロナ感染が拡大しています。
あわせて熱中症にも気を付けてください。

- ①ツツミソース
②お酒とネットとテレビ (ドラマやアニメ)
最近、テニスと陸上の練習は始まりました。
③卓球や車いすハンドボールがしたいです。
④皆さんお元気ですか? 自粛生活が続いていますが、
早く皆さんの元気な顔を見て、色々話をしたり
体を動かしたいです!!

- ①村井先生 (茶道・華道講座講師)
②テレビで体操や自粛が軽減された時は週3回早朝グランドゴルフで体を動かしています。
パソコンを少し始めました。ゲームを楽しんでいます。
③花に感謝して生きたいです。みんなと楽しく一皿のお茶に感謝して季節感を味わいたいです。
④自然のお花を一輪差しに付けて“まあ…、きれい”と自称して
ストレスを解消して下さい。1日も早くみんなと会いたいです。
-

みんなのかけはしになりたい～わたしからみんなへメッセージ～

「いつも会っていた仲間に会えない。」「みんなとおしゃべりできなくて、寂しい。」
「みんなどうしてるかな? 元気かな?」気になるけど…。そこで、センターがかけはしと
なって、みんなの思いをつなげたい!! わたしは「元気です」とみんなに伝えませんか!?
広報誌「きずな」やセンターホームページ、センター1階壁面等に掲載させていただきます。

【募集メッセージ】

◎名前 (ペンネーム可能)
◎家でのご過ごし方
◎きずなでやりたいこと
◎みんなに一言

【応募方法】

① メール : info@kizuna-yao.org
② 電話 : 072-993-0294 ③ FAX : 072-993-0334
④ 郵送 : 〒581-0081 八尾市南本町8-4-5
八尾市立障害者総合福祉センター 「みんなのかけはしになりたい係」まで
⑤ 来館 : センターの入り口にメッセージボックスを設置しています。
※感染防止対策をして来館をお願いします。なお、1階トイレ以外使用はできません。
詳しくは「みんなのかけはしになりたい」担当 : 尾野までご連絡下さい。

まだまだ募集中!