

たいりよくそくていかいかいさい し ～体力測定会開催のお知らせ～

とう センターにて、しょう 障がいとう じしゃ 当事者とそのかぞく かいじょしゃ 介助者をたいしょう たいりよくそくてい 対象に体力測定
じっし 実施します。ひごろ 日頃のうんどう ぶそく かん 運動不足と感じている方、かた あた 新しくスポーツを始めた
おも いている方、かた いま 今までたいりよくそくてい けいけん 経験がない方等、かたなど さんか どなたでもご参加
いただけます。

そくていけっか 測定結果についてもごじつ こべつめんだん よてい 後日個別面談を予定しています。

たいりよくそくてい き うんどう はじ この体力測定を機に、運動を始めてみませんか??スポーツプロジェクト
しどうよてい も始動予定ですので、ぜ ひ さんか 是非ご参加ください!!

にち じ へいせい ねん がつ にち ど
日 時:平成30年6月23日(土)

じ ぶん じ ぶんごろ
13時00分～15時30分頃

ば しょ かい かいこう ざしつ
場 所:4階スポーツホール、2階講座室1・2・3

そくていしゅもく しゅもくよてい
測定種目:4～5種目予定

きんりよく じゅうなん じ きゅうりよく しゅんぱつりよく
(筋力、柔軟、持久力、瞬発力)

もうし こ ほうほう だん わ ちよくせつらいかん
申込み方法:電話、FAX、E-mail、直接来館のいずれか

もうし こ み きかん へいせい ねん がつ にち きん にち にち
申込み期間:平成30年6月1日(金)～10日(日)

きょうさん きぎょう さん かしょうあ
○協賛企業より参加賞有ります。

しょうさい と あ
○詳細はセンターまでお問い合わせください。



※問合せ先
社会福祉法人 虹のかけはし
八尾市立障害者総合福祉センター
〒581-0081 八尾市南本町 8 丁目 4 番 5 号
TEL:072-993-0294 FAX:072-993-0334
E-mail:info@kizuna-yao.org