

はじめてみませんか

しんねんどうこうざぼしゅう
新年度 講座募集 (申込期間: 4月1日～4月15日 必着)

こうざめい 講座名	かいさいび じかん 開催日・時間	かいすう 回数	たいしょうや おしぎじゅうざいきん ざいがく かた 対象(八尾市在住、在勤、在学の方)
アレンジフラワー教室	5/15～9/18 第3土曜日 13時～14時30分	5回	しょうしゃ 障がい者
かどうきょうしつ 華道教室	5/21～9/17 第3金曜日 10時～12時	5回	しょうしゃ 障がい者
しゅわ ようせいこうざ 手話ボランティア養成講座 (実践編)	5/11～3/8 第2火曜日 13時～15時	10回	にゅうもん きそしゅうりょうしゃ 《入門・基礎修了者》ボランティア会に 登録し、通訳として活動して下さる方
しゅわ ようせいこうざ 手話ボランティア養成講座 (コミュニケーション編)	5/14～9/24 毎週金曜日 13時～15時	15回	にゅうもん きそしゅうりょうしゃ 《入門・基礎修了者》ボランティア会に 登録し、活動して下さる方
しよ どうきょうしつ 書道教室	5/8～10/9 第2・4土曜日 13時～15時	10回	しょうしゃ 障がい者
かい がきょうしつ 絵画教室	5/15～3/19 第3土曜日 10時～12時	10回	しょうしゃ 障がい者
けんこう たいそうきょうしつ 健康づくり体操教室	5/14～9/10 第2金曜日 13時～14時30分	5回	しょうしゃ 障がい者
くるま きょうしつ 車いすダンス教室	5/15～3/19 第3土曜日 13時～14時30分	10回	しょうがい児・しゃ 障がい児・者 ボランティア
たいきょけんきょうしつ 太極拳教室	5/16～3/20 第3日曜日 10時～11時30分	10回	しょうしゃ 障がい者
こうざ パソコン講座	5/9～5/23 毎週日曜日 9時30分～12時30分	3回	しょうがい児・しゃ 障がい児・者
こうざ パソコン講座	5/9～5/23 毎週日曜日 13時30分～16時30分	3回	しょうがい児・しゃ 障がい児・者
とうげい たいけんきょうしつ 陶芸体験教室	5/19 制作・6/9 釉薬 第3・2水曜日 13時～15時	全2回	しょうしゃ 障がい者



- ※定員以上の申し込みがあった場合は、初めて受講される方が優先となります。その後、抽選となります。
- ※受講生を募集するにあたり、障がいの状況を把握するため、あらかじめお問い合わせすることがあります。
- ご協力をお願い致します。
- ※当施設の設備等では対応できない場合、受講をお断りすることもあります。
- ※人数等の都合により開催日、開催時間の変更がある場合もあります。
- ※申込方法は、電話、FAX、E-mail、直接来館のいずれでも申込可能です。
- ※いずれも対象は、八尾市在住・在勤・在学の方。
- ※飲食を伴うもの、三密対策をとることができない講座は引き続き休講とさせていただきます。
- ※新型コロナウイルス感染状況に応じ、講座開催が中止となる場合があります。中止の際は、申込者にご連絡させていただきます。



LET'S EXERCISE!

レッツ エクササイズ

あせ いい汗、かいてますか?



センター4階のスポーツホールでは、下記の競技以外にもバドミントン、バレーボール、フロアバレー、フライングディスク、ボッチャなど、いろいろなスポーツができます。ご利用希望の方はお問合せください。



くるま
車いす
ハンドボール



サウンド
テーブルテニス



たっきゅう
卓球



ディスクン

※写真は過去のものです。ご利用の際はマスクの着用など感染症対策にご協力ください。

パラリンピック種目を体験しよう ～シッティングバレーボール～

令和3年3月13日(土)

障がい者スポーツ体験講座「シッティングバレーボール」をファインプラザ大阪より講師をお招きし開催しました。まずは、風船を使ったミニゲームで大盛り上がり。途中からソフトバレーに変え難易度が上がりましたが、皆さんガッツで必死にボールに食らいつきました。久しぶりに思いっきり身体を動かし、いい汗をかきました。



シッティングバレーボールとは?

お尻をつけた状態で競技するバレーボールです。基本的にはバレーボールと同じルールですが、お尻が床から離れると「リフティング」といいファウルをとられます。ネットの高さが1メートル15センチ(男子)、1メートル5センチ(女子)と低く、コートも狭いので、スピード感溢れて、見応えがあります。

PICK UP

ピック アップ



ぎゅうにゅう

基礎家事教室 / 整理整頓編

こ もの い

牛乳パックで小物入れを作ろう



令和3年3月13日(土)

基礎家事教室は普段みんなで昼食のメニューを相談し、買い物、昼食を作り、片付けを行う講座です。その番外編として、整理整頓編を開催しました。

「普段の片付けはみんなどうしているのかな？」と話をしながら、整理整頓の大切さを学びました。自分の部屋に合うようにデコレーションをして、

それぞれ自由に作りました。可愛い小物入れで、今日からお部屋の片付けが楽しくなるでしょう!!



基礎家事
教室



ご寄付

ありがとう
ございました

株式会社
JSC様

ジェイズガード
(消毒液)
100個



今後の予定

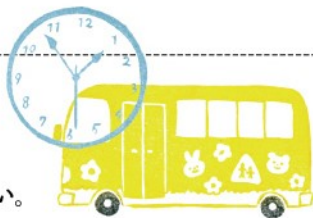


毎年5月に開催の「障がい者スポーツのつどい～ボッチャ大会～」は、万全な感染症対策を講じることができないため、今年も開催を中止とさせていただきます。それに代わる「ボッチャ大会」を秋頃に開催を予定し、現在準備を進めています。日程等の詳細は次号7月号でお知らせしますので、お楽しみに!大会に向けての練習に取り組んでおいてください!

映画上映会やイベントなどについては、感染症対策を行いながら、新しい形で行っていく予定です。詳細はホームページやセンターにお問合せください。

ごあんない

ご確認ください。



●貸室利用時間／午前9時～午後9時

使用する部屋によって利用できる時間が異なります。

●休館日／12月29日から翌年1月3日まで。

●センターまでのアクセス

- ・JR八尾駅より徒歩20分
- ・近鉄八尾駅とセンターを結ぶ「送迎バス」と「予約制送迎バス」があります(無料)

●送迎バス(無料)

「センター」～「近鉄八尾駅」を結ぶ送迎バスです。

センター発	近鉄八尾駅 (きずな送迎バスのりば)	センター着
9:10	9:30	9:50
10:10	10:30	10:50
11:10	11:30	11:50
12:10	12:30	12:50
13:10	13:30	13:50
14:10	14:30	14:50
15:10	15:30	15:50
16:10	16:30	16:50

●予約制送迎バス

ご予約いただければ、下記の場所まで送迎します。

JR八尾駅・JR久宝寺駅・JR志紀駅・地下鉄八尾南駅・
社会福祉会館・総合体育館ウイング・八尾市水道局
南木の防災体育館・生涯学習センターかがやき・
大正コミュニティセンター・志紀コミュニティセンター

※交通事情や天候、緊急事態などで時間が遅れる場合があります。また、暴風警報が発令された場合は、バスの運行は中止となります。ご了承ください。
※年末年始は、12月29日～1月3日まで運休いたします。

おといあわせ

講座・貸室・行事などのお問い合わせはセンターまで。
センター内に掲示もしておりますのでご覧ください。



でんわ: phone 072-993-0294

ファックス: fax 072-993-0334

メール: mail info@kizuna-yao.org

ホームページ: hp http://kizuna-yao.org

点字版について

広報「きずな」の点字版も作成しております。
ご希望の方はセンターまでお問い合わせください。

てんじばん



あとかき



緊急事態宣言発令期間中に開催されたポッチャオープン大会。開催の実現にご尽力された八尾中央ライオンズクラブの皆様により感謝申し上げます。



Map
センターへの
あくせす

法人理念

社会福祉法人 虹のかけはし

編集・発行

〒581-0081
八尾市南本町8丁目4番5号
八尾市立障害者総合福祉センター
社会福祉法人
虹のかけはし

一、障がい者の権利を尊重し、障がい者が権利の主体として平等に社会参加できる支援を行います。
二、障がい者が地域で安心して暮らせる支援を行います。

基本方針

一、利用者さまの自立と人権を尊重し、一人ひとりが主人公になれる生活を実現する。
二、その人の立場になって考え、心動かし、行動する。
三、「心の共利共生」をテーマに、社会と地域のまちづくりに貢献する。